

## Unsere zeitliche Struktur – Wann wir arbeiten

### Einzelne Termine 2022-2023

- Workshop 1: 11. – 13. Februar 2022
- Workshop 2: 01. – 03. April 2022
- Workshop 3: 24. – 26. Juni 2022
- Workshop 4: 14. – 16. Oktober 2022
- Workshop 5: 13. – 15. Januar 2023

### Freitags

- Bis 17:00 Anreise
- 17:00 Begrüßung, Check – In  
Modul 1, diskursive Arbeit
- 18:30 Abendessen
- 19:30 Modul 2, kreative Arbeit, Gestaltung und Musik
- 21:00 Ende

### Samstags

- 9:00 Einstimmung auf den Tag, Meditation,  
Bewegung  
Modul 3, Information und Reflexion
- 11:00 Modul 4, Übungen und Gruppenarbeit
- 13:00 Mittag
- 14:00 Modul 5, kreative Arbeit
- 18:00 Abendessen
- 19:00 Modul 6, Gestaltung, Musik, Meditation
- 20:00 Ende

### Sonntags

- 9:00 Einstimmung auf den Tag, Meditation  
Modul 7, Information und Reflexion
- 11:00 Modul 8, Gruppenarbeit
- 13:00 Mittag
- 14:00 Modul 9, Gestaltung und Improvisation
- 15:00 Modul 10, Integration und Transfer
- 16:00 Ende

## Unsere Formate – Wie wir arbeiten

Im gemeinsamen Diskurs und Erfahrungsaustausch:  
wir verbinden Erkenntnisse aus der Wissenschaft mit  
persönlicher Erfahrung.

Aus intuitiv kreativer Perspektive: wir nähern uns dem  
jeweiligen Thema durch Bildende Kunst, Bewegung  
und Musik.

Aus spiritueller Perspektive: wir nehmen uns Zeit in  
meditativer Reflexion.

**Kosten** 295 € pro Workshop, ermäßigt 275 €\*  
Bei Vorabbuchung aller 5 Workshops. 275 / 260 €  
Begrenzte Teilnehmerzahl, Zahlung und verbindliche  
Teilnahme 10 Werkstage vor Beginn des Workshops.

\*) Studenten, Paare, Rentner



Alles kein Zufall:

Lebensmeisterschaft  
Lebenskunst  
Lebensglück

### Veranstaltungsort

Kunst und Keramik, Christiane Wegner-Klafszky  
Schönbühlstr. 20  
71384 Weinstadt

### Kontakt

Dr. Karl-Josef Does, In der Geiß 3  
71384 Weinstadt  
Forum für kreative Führung  
kjd@forum-kreative-fuehrung.de  
www.forum-kreative-fuehrung.de  
Tel. 0049 171 7 57 77 29

5 Workshops mit

Christiane Wegner-Klafszky  
Birgit Does  
Dr. Karl-Josef Does

Führung 9 punkt 0®

Forum für kreative Führung



### Workshop 1 „Wer bin ich? Was will ich?“

Wir gewinnen neue Orientierung und frische Kraft für unseren ganz persönlichen Weg.

Wir reflektieren die Facetten unserer Persönlichkeit im Spiegel von Typologien. Wir reflektieren, wie wir wurden und wer wir heute sind. Wir erarbeiten künstlerisch unseren persönlichen „Markenkern“, unser „Eigentliches“ im Kontakt mit Musik und Bewegung.

Wir reflektieren, welche Orientierung wir unserem Leben geben, unsere Vision, Träume und Ziele. Wir werden uns unserer inneren Bilder bewusst und nutzen ihre motivierende Kraft.

Wir reflektieren unsere Werte und Prioritäten. Wie geben wir Lust und Freude in unserem Leben den angemessenen Platz?

### Workshop 3 „Begegnung und Verständigung durch gute Kommunikation.“

Wir lernen die Grundregeln effektiver Kommunikation kennen und anwenden.

Wir reflektieren die „Arroganz“ unserer persönlichen subjektiven Wahrheit, gewinnen selbstbewusste Offenheit für die Perspektiven Anderer.

Wir lernen, professionell zu verhandeln, Konflikte konstruktiv zu lösen. Wir lernen unsere eigenen Interessen zu wahren, ohne dass die Beziehung zu Anderen in Mitleidenschaft gezogen wird.

Wir reflektieren, wo und wie wir Beziehungen in unserem Leben verbessern können.

### Workshop 4 „Krisen als Entwicklungchance nutzen.“

Wir machen uns selbst krisenfester, stärken unsere „Resilienz“. Wir können die positiven Seiten von Herausforderungen und Krisen sehen und nutzen.

Wir beschäftigen uns mit den „Kehrseiten“ von Erfolg und Glück, der Bedeutung von Scheitern und „Un-Glück“, reflektieren die spirituellen Seiten unserer aktuellen Lebenssituation, den Sinn in unserem Tun.

Ganzheitliche Gesundheit umfasst alle Lebensbereiche. Wir gewinnen tiefere Einsichten und Kontakt zu uns selbst durch kreative und intuitive Arbeit an unseren persönlichen Themen.

### Workshop 2 „Meinen „Traum“ leben: Wie erreiche ich was ich will?“

Wir lernen Methoden und Techniken, wie wir in unserem Leben erfolgreich Veränderungen bewerkstelligen, unsere Ziele zuverlässig erreichen.

Wir reflektieren unsere innere Haltung zur Verantwortlichkeit, richten unsere Aufmerksamkeit auf die Dinge, die wir gestalten wollen und können (Schöpferprinzip). Wir kommen vom „Guten Vorsatz“ zum erfolgreichen Tun. Dazu gehören ein Ziel, ein Plan, Motivation und das „Gewusst wie“.

Wir sind, was wir denken: Wir werden uns unserer etablierten Denk- und Verhaltensmuster bewusst. Durch kreative Arbeit verändern wir die Muster dort, wo sie uns hinderlich sind.



### Workshop 5 „Selbstbewusst und verantwortlich handeln in einer zunehmend dynamischen, ja chaotischen Welt.“

Wir schauen hinter die Kulissen des Alltäglichen und verstehen Zusammenhänge im großen Fluss der Evolution.

Wir reflektieren unser persönliches Verständnis der Welt, unsere Hoffnungen, Befürchtungen, unsere Handlungsspielräume.

Wir entdecken Perspektiven für unsere persönliche Weiterentwicklung und unsere Verantwortung in einer gefährdeten Welt.

Wir fördern unsere Ressourcen von Mut und Zuversicht in einer Welt, in der sich gewohnte Gewissheiten immer schneller verflüchtigen.